

DIGITALE BALANCE

INFOS & TIPPS

KONTAKT

CHRISTIAN PÖSCHL
poeschl.ch@gmail.com

SUCHT

FACHTSHEET SUCHT:
<https://www.praevention.at/news/news-detail/aktualisiertes-factsheet-sucht-1>

KOHÄRENZ

Aaron Antonovsky

FLOW

Mihaly Csikszentmihaly
FLOW - Das Geheimnis des Glücks

KLAVIERMODELL

Gerald Koller
https://www.praevention.at/fileadmin/user_upload/Klaviermodell_Anleitung_Lehrer.pdf

NUDGE

Thaler & Sunstein: Nudge, wie man kluge Entscheidungen anstößt

RISFLECTING

risflecting.eu

Das Gleichgewicht
"Spannst du eine Saite zu stark, wird sie reissen.
Spannst du sie zu schwach, kannst du nicht auf ihr spielen."
Siddhartha Gautama

